

BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner à Lugos Dance School
8 Impasse de Peleou 33830 LUGOS
ou à amicale.lugosienne@gmail.com

ÉDITION : 2026

N°

NOM : _____ DATE DE NAISSANCE : _____
PRÉNOM : _____ ADRESSE : _____
Pour les stagiaires mineurs
NOM (Responsable légal) : _____ VILLE : _____
PRÉNOM (Responsable légal) : _____ CODE POSTAL : _____
EMAIL : _____
TEL : _____

Adhésion obligatoire pour les stagiaires extérieurs à Lugos Dance School

• Mineurs = 16€ • Majeurs = 20€

FORMULES :

*LDS = Lugos Dance School
*RÉDUIT = CF ADAGE, groupe de 7 danseurs avec envoi groupé des bulletins en 1 seule enveloppe, licencié FFD (sur présentation de la licence)

Cours illimités (6 jours) :
• Élèves LDS = 170€
• Extérieurs = 240€
• Réduit = 200€

Une journée illimitée :
• Élèves LDS = 65€
• Extérieurs = 75€ X = €

Cours à l'unité :
• Élèves LDS = 20€
• Extérieurs = 25€ X = €

Jour(s) choisis (si pas tous les jours) LUNDI MERCREDI VENDREDI
 MARDI JEUDI SAMEDI

REPAS ET HÉBERGEMENT :

Des campings, des locations et des hôtels sont disponibles dans un rayon de 1 à 8 km autour du lieu du stage.

Hébergement en famille d'accueil : (jusqu'à 18 ans)

Coucher + petit déjeuner + repas du midi + repas du soir (du dimanche soir au samedi midi) + repas de la soirée de clôture 200€

NOUS CONTACTER RAPIDEMENT POUR RÉSERVER VOTRE PLACE !!!

Sur place un Food truck sera présent pour la restauration le midi. Les stagiaires n'étant pas en famille d'accueil peuvent réserver leurs repas (recommandé).

SEMAINE (X6) : 84 €

UNITÉ : 14,50€ X14,50€ = €

Repas soirée de clôture : 16€

*Pour les repas merci de joindre au bulletin la fiche de réservation repas complétée

TOTAL : € (Exemple : adhésion + formule choisie + famille d'accueil)

COURS CHOISIS :

Chaque enseignant se réserve le droit de conseiller les stagiaires sur les cours choisis, en fonction du niveau exigé

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Modern Junior Tarek | <input type="checkbox"/> Contemporain Inter Olga | <input type="checkbox"/> Modern Avancé Gianluca |
| <input type="checkbox"/> Modern'Jazz Junior Alain | <input type="checkbox"/> Hip Hop Inter/Avancé Afid | <input type="checkbox"/> Contemporain Avancé Olga |
| <input type="checkbox"/> Hip Hop All Style Junior Afid | <input type="checkbox"/> Hip Hop com. Inter/Avancé Manon | <input type="checkbox"/> Break Avancé Wing |
| <input type="checkbox"/> Hip Hop Commercial Junior Manon | <input type="checkbox"/> Break Inter/Avancé Nabil | <input type="checkbox"/> Training guidé tous niveaux |
| <input type="checkbox"/> Breaking Junior Carlota | <input type="checkbox"/> Contemporain Inter/Avancé Yam | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Modern Inter Tarek | <input type="checkbox"/> Modern Avancé Tarek | |
| <input type="checkbox"/> Modern'Jazz Inter Alain | <input type="checkbox"/> Modern'Jazz Avancé Alain | |
| <input type="checkbox"/> Modern Inter Gianluca | | |

AUTORISATION PARENTALE :

J'autorise mon enfant,

à participer au Stage de Danse du 06 au 12 Juillet 2026 et permets toute intervention médicale dont il pourrait avoir besoin durant son séjour.

Date :

Signature du responsable légal :

AUTORISATION DE PRISE DE VUE :

Autorisation à la prise de vue et à la diffusion des images : OUI - NON

Date :

Signature :

MERCI DE JOINDRE À VOTRE BULLETIN D'INSCRIPTION :

- UN CERTIFICAT MÉDICAL D'APTITUDE À LA DANSE (pour les stagiaires non adhérents à l'année ou sans licence FFD)
- LE RÈGLEMENT : PAR CHÈQUE à l'ordre de l'Amicale Lugosienne, par carte bancaire via HelloAsso; PAR VIREMENT (merci d'indiquer sur votre virement le nom et prénom du stagiaire et la mention STAGE)

COORDONNÉES BANCAIRES :

Banque : Crédit Agricole d'Aquitaine, SALLES

Intitulé compte : Association Amicale Lugosienne, rue de la Mairie, 33830 LUGOS

Domiciliation :

Code Banque	Code Guichet	Numéro de compte	Clé RIB
13306	00106	23085276409	11

IBAN : FR76 1330 6001 0623 0852 7640 911

Code BIC – Code SWIFT : AGRIFRPP833



Participera à la soirée d'inauguration en présence de tous les intervenants le Dimanche 6 juillet au soir à 19h00 (lieu plaine des sports) : OUI - NON

Sur place : Restauration payante, présentation de l'équipe des professeurs, spectacle compagnie invitée, un verre de punch offert.

Participera à la soirée de clôture (restitution & battle), 12 Juillet (plaine des sports):
(Restauration sur place prise en charge pour les danseurs en famille d'accueil)

OUI - NON

RENSEIGNEMENTS ET CONSIGNES

Accueil des stagiaires pour finalisation des inscriptions le Dimanche 06 Juillet de 17h00 à 19h30 et le lundi 07 dès 8h30 sur le lieu du stage à la plaine des sports (route du Bran, 33830 LUGOS)

- Accueil des stagiaires : PLAINE DES SPORTS - Route du bran 33830 Lugos
- Dimanche 06 Juillet : Soirée d'inauguration en présence de tous les professeurs invités, nos partenaires ainsi que les représentants de la commune. Compagnie de danse invitée, restauration sur place. Ouvert à tous.
- Samedi 12 Juillet : Battle et restitution des danseurs du stage. Soirée de clôture.
- Sur le lieu du stage : un espace détente est aménagé afin que les stagiaires et tous ceux qui le souhaitent puissent se détendre et profiter de la buvette. Un food truck sera présent toute la semaine pour la restauration. Boutique danse sur place.
- Stage de danse ouvert à tous, amateurs et professionnels (à partir de 8 ans révolu).
- Même en formule illimitée, les stagiaires doivent indiquer les cours qu'ils souhaitent suivre. Les choix pourront bien évidemment être modifiés durant la semaine.
- Hébergement : possibilité d'être logé en famille d'accueil pour les mineurs (nous contacter rapidement), plusieurs hôtels et campings sur la commune et dans un rayon de 8km autour du lieu du stage ainsi que des locations de gîtes.
- Tout mauvais comportement peut entraîner une exclusion définitive sans remboursement.
- Tout professeur ne pouvant pas assurer ses cours durant la semaine sera remplacé par un intervenant de renommée et de niveau équivalent.
- Chaque inscription n'est traitée qu'à la réception du règlement.
- Chaque inscription est validée par l'envoi de l'attestation d'inscription.
- La fiche repas est à retourner complétée avec vos choix pour chaque jour choisi. Vous pouvez également réserver des repas pour les accompagnateurs, excepté le repas de clôture. Il sera proposé ultérieurement des réservations repas de clôture avec entrée spectacle et battle via Helloasso pour le public hors stagiaires. Les stagiaires n'ont pas à s'acquitter de billet d'entrée pour le spectacle et le battle.
- Le règlement peut se faire : par virement bancaire, par carte bancaire via HelloAsso, par chèque à l'ordre de l'Amicale Lugosienne, adressé au 8 impasse de Peleou, 33830 Lugos.

ATTENTION, NOMBRE DE PLACES LIMITÉ !!!!

amicale.lugosienne@gmail.com
Marilyn : 0614788106 Roxanne : 0609329307

CHOIX DES REPAS : DU 06 AU 11 JUILLET 2026

	NOM :	PRÉNOM :	N°
Lundi 06 juillet			
	Plat au choix		
1	Pulled Pork (effiloché de cochon confit), frites maison et salade		1
2	Saumon,, frites et salade		2
3	Salade estivale (salade, tomates, concombres, fêta, olives noires, carottes, oignons)		3
	Dessert au choix		
1	Yaourt aux fruits		1
2	Crème dessert		2
3	Fruit		3
4	Compote		4
5	Glace		5
Mardi 07 juillet			
	Plat au choix		
1	Chili con carne classique		1
2	Chili con carne halal		2
3	chili végété		3
4	Bahn Mi (pain de l'artisan, poulet citronnelle, coriandre, concombre, carottes, pousses de haricots mungo, sauce à la viet)		4
5	Bahn Mi halal		5
6	Bahn Mi végété		6
	Dessert au choix		
1	Yaourt aux fruits		1
2	Crème dessert		2
3	Fruit		3
4	Compote		4
5	Glace		5
Mercredi 08 juillet			
	Plat au choix		
1	Sauté de volaille à la provençale classique, écrasée de pommes de terre, salade		1
2	Sauté de volaille à la provençale halal, écrasée de pommes de terre, salade		2
3	Poke bowl au saumon fumé (mélange de jeunes pousses, riz, fèves, tomates cerises, saumon fumé, concombre, radis)		3
4	Poke bowl falafel (mélange de jeunes pousses, riz, fèves, tomates cerises, falafels, concombre, radis)		4
	Dessert au choix		
1	Yaourt aux fruits		1
2	Crème dessert		2
3	Fruit		3
4	Compote		4
5	Glace		5
Jeudi 09 juillet			
	Plat au choix		
1	Couscous kefta et merguez classique		1
2	Couscous kefta et merguez halal		2
3	Couscous végété		3
4	Salade César classique (salade romaine, émincé de poulet, tomates cerises, parmesan, croutons)		4
5	Salade César halal (salade romaine, émincé de poulet halal, tomates cerises, parmesan, croutons)		5
	Dessert au choix		
1	Yaourt aux fruits		1
2	Crème dessert		2
3	Fruit		3
4	Compote		4
5	Glace		5
Vendredi 10 juillet			
	Plat au choix		
1	Poulet basquaise classique et riz		1
2	Poulet basquaise halal et riz		2
3	Salade Italienne classique (salade, jambon cru, tomates, mozzarella, pâtes, pesto)		3
4	Salade Italienne végété (salade, tomates, mozzarella, pâtes, pesto)		4
	Dessert au choix		
1	Yaourt aux fruits		1
2	Crème dessert		2
3	Fruit		3
4	Compote		4
5	Glace		5
Samedi 11 juillet midi			
	Plat au choix		
1	Burger classique et frites maisons (pain de l'artisan, steak haché maison, sauce frenchie maison, cheddar, salade, tomates, oignons caramélisés)		1
2	Burger halal et frites maisons (pain de l'artisan, steak haché maison, sauce frenchie maison, cheddar, salade, tomates, oignons caramélisés)		2
3	Burger végété et frites maisons (pain de l'artisan, poêlée de légumes, sauce frenchie maison, cheddar, salade, tomates, oignons caramélisés)		3
4	Salade du Gavroche (salade, jambon blanc, emmental, tomates, oignons, croutons)		4
5	Salade du Gavroche végété (salade, légumes grillés, emmental, tomates, oignons, croutons)		5
	Dessert au choix		
1	Yaourt aux fruits		1
2	Crème dessert		2
3	Fruit		3
4	Compote		4
5	Glace		5
Samedi 12 juillet soir (Réservation stagiaires)			
	Plat au choix		
1	Jambalaya Rouge (poulet, jambon, chorizo, crevettes, riz, poivrons, oignons, tomates, épices Cajun)		1
2	Jambalaya halal (poulet, merguez, crevettes, riz, poivrons, oignons, tomates, épices Cajun)		2
3	Poke bowl végétarien (riz vinaigré, avocat, radis, tomates cerises, salade, oignon, mangue)		3
	Dessert au choix		
1	Fruit		1
2	Glace		2