

# BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner à Lugos Dance School  
8 Impasse de Peleou 33830 LUGOS  
ou à amicale.lugosienne@gmail.com

ÉDITION : 2025

N°

NOM : \_\_\_\_\_ DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_  
PRÉNOM : \_\_\_\_\_ ADRESSE : \_\_\_\_\_  
Pour les stagiaires mineurs  
NOM (Responsable légal) : \_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_  
PRÉNOM (Responsable légal) : \_\_\_\_\_ CODE POSTAL : \_\_\_\_\_  
EMAIL : \_\_\_\_\_  
TEL : \_\_\_\_\_

## Adhésion obligatoire pour les stagiaires extérieurs à Lugos Dance School

• Mineurs = 16€  • Majeurs = 20€

## FORMULES :

\*LDS = Lugos Dance School

\*RÉDUIT = CF ADAGE, groupe de 6 danseurs avec envoi groupé des bulletins en 1 seule enveloppe, licencié FFD (sur présentation de la licence)

Cours illimités (6 jours) :  
• Élèves LDS = 150€   
• Extérieurs = 210€   
• Réduit = 180€

Une journée illimitée :  
• Élèves LDS = 65€  ..... X ..... = ..... €  
• Extérieurs = 75€

Cours à l'unité :  
• Élèves LDS = 17€  ..... X ..... = ..... €  
• Extérieurs = 24€

Jour(s) choisis :  LUNDI  MERCREDI  VENDREDI  
 MARDI  JEUDI  SAMEDI

## REPAS ET HÉBERGEMENT :

Des campings, des locations et des hôtels sont disponibles dans un rayon de 1 à 8 km autour du lieu du stage.

### Hébergement en famille d'accueil : (jusqu'à 18 ans)

Coucher + petit déjeuner + repas du midi + repas du soir (du dimanche soir au samedi midi) + repas de la soirée de clôture

196€

NOUS CONTACTER RAPIDEMENT POUR RÉSERVER VOTRE PLACE !!!

**Sur place un Food truck sera présent pour la restauration le midi. Les stagiaires n'étant pas en famille d'accueil peuvent réserver leurs repas (recommandé).**

SEMAINE (X6) : 82 €

UNITÉ : 14,50€ ..... X14,50€ = ..... €

Repas soirée de clôture : 15€ ..... = €

\*Pour les repas merci de joindre au bulletin la fiche de réservation repas complétée

**TOTAL : ..... €** (Exemple : adhésion + formule choisie + famille d'accueil)

# COURS CHOISIS :

Chaque enseignant se réserve le droit de conseiller les stagiaires sur les cours choisis, en fonction du niveau exigé

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Contemporain Junior Benjamin    | <input type="checkbox"/> Contemporain inter Tarek         | <input type="checkbox"/> Modern'Jazz Avancé Alain       |
| <input type="checkbox"/> Modern'Jazz Junior Alain        | <input type="checkbox"/> Hip Hop inter/avancé Afid        | <input type="checkbox"/> Jazz Zojea                     |
| <input type="checkbox"/> Hip Hop All Style Junior Afid   | <input type="checkbox"/> Hip Hop com. inter/avancé Manon  | <input type="checkbox"/> Break Avancé Keys/Nabil/Chakal |
| <input type="checkbox"/> Hip Hop Commercial Junior Manon | <input type="checkbox"/> Break inter/av Keys/Nabil/Chakal | <input type="checkbox"/> Training guidé tous niveaux    |
| <input type="checkbox"/> Breaking Junior Carlota         | <input type="checkbox"/> Moderne Avancé Gianluca          | <input type="checkbox"/> Training guidé détection JOJ   |
| <input type="checkbox"/> Moderne inter Gianluca          | <input type="checkbox"/> Contemporain Avancé Tarek        |   |
| <input type="checkbox"/> Modern'Jazz inter Alain         | <input type="checkbox"/> Contemporain Avancé Benjamin     |   |
| <input type="checkbox"/> Contempo inter Benjamin         |   |   |

## AUTORISATION PARENTALE :

J'autorise mon enfant, .....

à participer au Stage de Danse du 06 au 12 Juillet 2025 et permets toute intervention médicale dont il pourrait avoir besoin durant son séjour.

Date :

Signature du responsable légal :

## AUTORISATION DE PRISE DE VUE :

Autorisation à la prise de vue et à la diffusion des images : OUI - NON

Date :

Signature :

## MERCI DE JOINDRE À VOTRE BULLETIN D'INSCRIPTION :

- UN CERTIFICAT MÉDICAL D'APTITUDE À LA DANSE (pour les stagiaires non adhérents à l'année ou sans licence FFD)
- LE RÈGLEMENT : PAR CHÈQUE à l'ordre de l'Amicale Lugosienne, par carte bancaire via HelloAsso; PAR VIREMENT (merci d'indiquer sur votre virement le nom et prénom du stagiaire et la mention STAGE)

### COORDONNÉES BANCAIRES :

**Banque** : Crédit Agricole d'Aquitaine, SALLES

**Intitulé compte** : Association Amicale Lugosienne, rue de la Mairie, 33830 LUGOS

### Domiciliation :

Code Banque	Code Guichet	Numéro de compte	Clé RIB
13306	00106	23085276409	11

**IBAN** : FR76 1330 6001 0623 0852 7640 911

**Code BIC – Code SWIFT** : AGRIFRPP833



Participera à la soirée d'inauguration en présence de tous les intervenants le Dimanche 6 juillet au soir à 19h00 (lieu plaine des sports) : OUI - NON

*Sur place : Restauration payante, présentation de l'équipe des professeurs, spectacle compagnie invitée, un verre de punch offert.*

Participera à la soirée de clôture (restitution & battle), 12 Juillet (plaine des sports):  
(Restauration sur place prise en charge pour les danseurs en famille d'accueil)

OUI - NON

# RENSEIGNEMENTS ET CONSIGNES

Accueil des stagiaires pour finalisation des inscriptions le Dimanche 06 Juillet de 17h00 à 19h30 et le lundi 07 dès 8h30 sur le lieu du stage à la plaine des sports (route du Bran, 33830 LUGOS)

- Accueil des stagiaires : PLAINE DES SPORTS - Route du bran 33830 Lugos
- Dimanche 06 Juillet : Soirée d'inauguration en présence de tous les professeurs invités, nos partenaires ainsi que les représentants de la commune. Compagnie de danse invitée, restauration sur place. Ouvert à tous.
- Samedi 12 Juillet : Battle et restitution des danseurs du stage. Soirée de clôture.
- Sur le lieu du stage : un espace détente est aménagé afin que les stagiaires et tous ceux qui le souhaitent puissent se détendre et profiter de la buvette. Un food truck sera présent toute la semaine pour la restauration. Boutique danse sur place.
- Stage de danse ouvert à tous, amateurs et professionnels (à partir de 8 ans révolu).
- Même en formule illimitée, les stagiaires doivent indiquer les cours qu'ils souhaitent suivre. Les choix pourront bien évidemment être modifiés durant la semaine.
- Le programme de détection JOJ, se déroule sous l'égide de la FFD. Il est recommandé aux stagiaires s'inscrivant à ce programme de suivre les cours de hip hop all styles en complément des cours de breaking. Toute autre discipline est elle aussi encouragée.
- Hébergement : possibilité d'être logé en famille d'accueil pour les mineurs (nous contacter rapidement), plusieurs hôtels et campings sur la commune et dans un rayon de 8km autour du lieu du stage ainsi que des locations de gîtes.
- Tout mauvais comportement peut entraîner une exclusion définitive sans remboursement.
- Tout professeur ne pouvant pas assurer ses cours durant la semaine sera remplacé par un intervenant de renommée et de niveau équivalent.
- Chaque inscription n'est valable qu'à la réception du règlement.
- Le règlement peut se faire : par virement bancaire, par carte bancaire via HelloAsso, par chèque à l'ordre de l'Amicale Lugosienne, adressé au 8 impasse de Peleou, 33830 Lugos.
- **ATTENTION, NOMBRE DE PLACES LIMITÉ !!!!**

## CHOIX DES REPAS : DU 07 AU 12 JUILLET 2025

NOM :	PRÉNOM :	N°
<b>Lundi 07 juillet 2025</b>		
Gnocchi sauce cheddar et bacon		
Gnocchi pesto, parmesan, roquette (végé)		
Bagel au saumon fumé, salade de coleslaw		
Fruit		
Yaourt aux fruits		
Compote		
Glace		
Crème dessert		
<b>Mardi 08 juillet 2025</b>		
Burger Valjean (pain boulanger, steak haché, sauce franchie, cheddar, salade, tomates, oignons caramélisés), frites maison		
Burger Valjean halal (pain boulanger, steak haché halal, sauce franchie, cheddar, salade, tomates, oignons caramélisés), frites		
Burger végété (pain boulanger, courgettes aubergines grillées, sauce franchie, cheddar, salade, tomates, oignons caramélisés), frites		
Salade du Gavroche (salade, tomates, jambon blanc, Émental, oignons, croûtons, sauce authentique)		
Salade du Gavroche Végétarienne		
Fruit		
Yaourt aux fruits		
Compote		
Glace		
Crème dessert		
<b>Mercredi 09 juillet 2025</b>		
Salade Italienne (mélange de jeunes pousses, jambon cru, Mozzarella, pâtes, tomates cerises, pesto maison)		
Salade Italienne Végétarienne		
Poké bowl (mélange de jeunes pousses, riz, concombre, radis, fèves, saumon fumé)		
Poké bowl Végé		
Pièce du boucher, frites maison et salade		
Pièce du boucher halal, frites maison et salade		
Fruit		
Yaourt aux fruits		
Compote		
Glace		
Crème dessert		
<b>Jeudi 10 juillet 2025</b>		
Couscous au poulet		
Couscous au poulet halal		
Couscous végétarien		
Salade estivale (concombre, tomates, olives noires, oignons, carottes râpées, poulet, féta)		
Salade estivale végétarienne		
Fruit		
Yaourt aux fruits		
Compote		
Glace		
Crème dessert		
<b>Vendredi 11 juillet 2025</b>		
Sauté de dinde à l'indienne, curry de lentilles, riz		
Sauté de dinde halal à l'indienne, curry de lentilles, riz		
Falafels, curry de lentilles, riz		
Pâtes bolognaises		
Pâtes Bolognaises végété		
Fruit		
Yaourt aux fruits		
Compote		
Glace		
Crème dessert		
<b>Samedi 12 juillet (midi) 2025</b>		
Pulled Pork, frites maisons et salade		
Poisson du jour, frites maisons et salade		
Poêlée de légumes, frites maison et salade		
Fruit		
Yaourt aux fruits		
Compote		
Glace		
Crème dessert		
<b>Samedi 12 juillet (soir : repas cloture) 2025</b>		
Colombo de poulet, riz		
Colombo de poulet halal, riz		
Colombo de légumes, riz		
Poké bowl (riz, avocat, radis, tomates cerises, salade, mangue, saumon fumé)		
Poké bowl végétarien (riz, avocat, radis, tomates cerises, salade, mangue)		
Glace		